

# Therapie & Ferien

Sterk

Ergotherapie

Preisgünstige  
Therapie  
und  
Ferien  
Im  
Schwarzwald



Tjeerd F.J. Sterk  
Am Bach 1a  
78183 Hüfingen-Sumpföhren  
0162-902 26 56  
0771-920 37 26

[www.ergo.sterk.de](http://www.ergo.sterk.de)  
[therapie-ferien@ergo-sterk.de](mailto:therapie-ferien@ergo-sterk.de)

Wochenangebote für Einzelpersonen, Paare und Familien.

## Indikationen:

Belastungsreaktionen

Alltagsstreß

Burn-out

Beziehungsprobleme

Konflikte aller Art

Depressivität

Psychosomatische Reaktionen

Ängste

Zwänge

## Kontraindiziert:

Akute psychiatrische und  
psychosomatische Erkrankungen,  
akuter Suizidalität.



## Angebot:

Unterbringung in Ferienwohnung  
auf Hof Bogenschütz  
[www.hof-bogenschuetz.de](http://www.hof-bogenschuetz.de)  
oder Hof Schöndienst  
Gruppentherapien 8-10 Personen

Einzeltherapien

Tägliche Reflektionen

Individueller Therapieplan

Möglichkeit zur organisierten  
Aktivitäten

Termine individuell nach Anfrage

Nach Absprache auch  
längere Aufenthalte möglich.

Preise, Ausflugsmöglichkeiten und  
weitere Informationen finden Sie  
auf unsere Internetseiten.

## Therapieangebot:

Ergotherapie

- Handwerkliche Tätigkeiten
- Künstlerische Tätigkeiten

Gestaltungstherapie,

- spiegelndes arbeiten nach Thema
- Figuren und Masken in Ton, Gips  
und Papiermaché
- Malen mit Farben, Kreide, usw.
- Kollagen

Kognitives Training

- Manuell Alltagsbezogen
- Manuell mit Spiele
- Computergestützt

Reittherapie

Wenn Plätze frei sind  
bei Hof Bogenschütz

Und noch vieles mehr auf Anfrage!

